

PRESSEAUSSENDUNG

SICHERHEITSTIPP SICHERES VORARLBERG

FIT UND SICHER IN DER BIKESAISON

Immer mehr Menschen sind mit dem Mountainbike in den Bergen oder abseits der Straßen unterwegs. Neben den höheren Verkaufszahlen steigen leider auch die Unfallzahlen stark an. Mario Amann, Geschäftsführer von Sicherer Vorarlberg: „Die Unfallursachen sind vielfältig, Hauptgründe sind aber mangelnde Fahrtechnik, Selbstüberschätzung oder eine unzureichende Tourenplanung“. Der Experte empfiehlt:

- ✔ Bike vor der Saison checken oder im Fachhandel einen Servicetermin vereinbaren.
- ✔ Tour passend zum Können wählen, auf markierten Wegen bleiben und Rücksicht nehmen.
- ✔ Helm, Erste Hilfe-Paket, Reparaturset, Handy und Proviant mitnehmen.
Fahrstil anpassen, langsam steigern und Fahrtechnik trainieren.

Jetzt anmelden: E-Mountainbike Grundlagenkurs

In Kooperation mit Ribl Rides veranstalten wir am **07. Juni 2026 in Brand einen E-Mountainbike Grundlagenkurs**. Wir vermitteln dir neben der Theorie auch die technischen Details und die entsprechende Fahrtechnik. Alle Informationen und Anmeldung auf sichereshvorarlberg.at oder QR-Code scannen.



Freundliche Grüße
Mario Amann, Dr. B.A.
SICHERES VORARLBERG

Datum 01.06.2026
Inhalt 193 Wörter | 1481 Zeichen
Beilage 1 Foto | Quelle: Shutterstock
Rückfragen T 05576 941 41 | M info@sichereshvorarlberg.at